

Programme de formation

Les Fondamentaux du management d'équipe

Consolidez votre posture managériale et votre leadership d'équipe



Eugénie DUTHILLEUL
PERFORMANCE PRO
Formatrice et dirigeante



2025



2026

7 et 8 octobre
6 et 7 novembre
4 décembre

24 et 25 février
24 et 25 mars
23 avril



5 jours (35 heures)



Boulogne-sur-Mer



Prérequis :
Aucun prérequis

Public visé :



Tout collaborateur encadrant
une équipe (hiérarchique ou
projet).

*Managers, responsables de service,
chefs d'équipes, chefs de projet*



2 200€ H.T. par participant
hors frais de restauration



Accessibilité et adaptation possibles
sur demande

Validation

Certificat de réalisation

Modalités de suivi et d'évaluation

- Feuilles de présence
- Quiz
- Enquête de satisfaction

Modalités et délais d'accès pour l'entrée en formation

Entretien individuel préalable
Accès sous 7 jours après validation de
l'inscription, sous réserve de places
disponibles et de la constitution d'un
groupe

Objectifs pédagogiques

- Passer d'un rôle d'expert à celui de manager-leader
- Acquérir les outils et les méthodes du management
- Développer son aisance relationnelle et sa capacité d'affirmation
- Animer et piloter son équipe autour d'enjeux concrets

Contenu de la formation

Le changement de rôle et de posture : de l'expertise à l'encadrement

Une meilleure connaissance de soi

- Développer son aisance relationnelle, s'affirmer et être assertif
- Communiquer efficacement et avec impact

Le management des personnes

- Motiver, passer une consigne, donner un feed-back constructif
- Suivre, reconnaître, recadrer, rendre autonome ses collaborateurs
- Mener des entretiens en face à face

L'animation et la motivation de l'équipe

- Animer le collectif, coordonner les actions, fixer des objectifs stimulants
- Accompagner le changement et lever les résistances
- Mener des réunions constructives et productives

La gestion des situations délicates

(tension, opposition, conflit, recadrage, intergénération, ...)

Moyens et méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Réflexions sur le vécu des participants
- Alternance de jeux de rôle, mises en pratique et entraînement
(utilisation de la vidéo possible)
- Autodiagnostic et support pédagogique
- Elaboration d'un plan d'actions personnel



Les +

Pragmatique

Des outils simples
et efficaces

Impactant

Des entraînements
permettant des changements
de postures rapides

Rythmé

Mises en application
durant les intersessions

Indicateurs de performance 2024 : voir site internet www.performance-pro.fr